



Centre d'action bénévole de Boucherville
11, rue Louis-H.-La Fontaine N., Boucherville (Québec) J4B 4Y2

COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

Lancement d'une série de capsules vidéo pour promouvoir les services des centres d'action bénévole de la Montérégie

Première vidéo *Qu'est-ce qu'un CAB?* diffusée le mardi 20 février 2024

Boucherville, le 19 février 2024. - Les vingt-sept CAB du Regroupement des Centres d'action bénévole de la Montérégie s'unissent pour lancer six capsules éducatives permettant de démystifier ce qu'est un CAB et quelle aide peut-on y trouver. **Le Centre d'action bénévole de Boucherville est fier de faire partie de cette action commune qui rayonnera dans toute la région.**

Qu'on les appelle par leur acronyme « CAB » ou par leur nom complet « Centre d'action bénévole », ces ressources présentes dans chacune de nos communautés gagneront à être encore plus connues. La toute première [capsule](#), lancée le 20 février, répond à la question primordiale : qu'est-ce qu'un CAB?

« Ce sont des guichets uniques pour les occasions de bénévolat. La référence pour s'engager dans les activités bénévoles et communautaires. Plus concrètement, un CAB est un point central pour les personnes vulnérables ou fragiles qui ont besoin d'aide ainsi que pour les organisations locales, » peut-on apprendre dans cette capsule initiale.

Chaque CAB possède sa propre identité et certains services sont différents d'une municipalité à l'autre. Dans ce projet commun, les CAB montérégiens ont choisi de mettre en lumière des aspects partagés par la majorité, soit le maintien à domicile, l'assistance aux personnes en situation de vulnérabilité, l'accompagnement-transport médical, la popote roulante et, bien entendu, le bénévolat.

Les cinq capsules suivantes seront dévoilées à des moments clés dans les prochains mois. Restez à l'affût de leur sortie sur les pages Facebook et les sites Web des centres d'action bénévole de la Montérégie. Ces capsules seront également disponibles pour des présentations chez les divers partenaires du milieu comme les organismes, les résidences pour aînés, les entreprises, les CSSS et les CLSC. Ce projet a été réalisé grâce au soutien financier de la Fondation Mirella et Lino Saputo.

« Si vous avez envie de faire une différence, d'intégrer la grande famille des bénévoles ou si vous vous posez des questions : appelez votre CAB, » rappelle-t-on en conclusion de la première capsule.

Vous pouvez joindre le **Centre d'action bénévole de Boucherville par téléphone au 450 655-9081, par courriel à info@cabboucherville.ca ou visiter son site Web au www.cabboucherville.ca.**

-30-

Source :

Pascale L'Hébreux

Conseillère aux communications et marketing

450 655-9081, poste 254

communications@cabboucherville.ca

www.cabboucherville.ca

[Lien de la première capsule diffusée le mardi 20 février 2024](#)