

Carnet de **RESSOURCES**

POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS
DE BOUCHERVILLE



LE CENTRE
**D'ACTION
BÉNÉVOLE**
DE BOUCHERVILLE



L'APPU POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'AÎNÉS
MONTÉRÉGIE

VOUS ÊTES UN PROCHE AIDANT SI :

Vous hésitez à laisser votre conjoint seul de peur qu'il ne tombe.

Vous assistez votre mère avec ses soins quotidiens.

Vous offrez du soutien moral à un proche.

Vous accompagnez un voisin à ses rendez-vous médicaux.

Vous aidez un membre de votre famille à gérer ses finances.

Vous cuisinez des plats pour votre père.

DES SERVICES POUR SOUTENIR LES PROCHE AIDANTS D'AÎNÉS DE BOUCHERVILLE:

- Évaluation des besoins
- Informations et références
- Soutien psychologique
- Répit, activités, conférences et formations
- Popote roulante, accompagnement-transport, etc.

MARTINE GÉLINAS

Agente de soutien aux proches aidants

450 655-9081, poste 226

prochesaidants@cabboucherville.ca

CABBOUCHERVILLE.CA



CARNET DE RESSOURCES

Aide pour trouver une résidence pour aînés.....	4
Entretien ménager et autres	4
Équipements et services spécialisés.....	4
Épiceries offrant la livraison à domicile	5
Pharmacies offrant la livraison à domicile	5
Repas chauds ou repas congelés.....	5
Répit à l'extérieur du domicile.....	5
Soins, services de répit à domicile et assistance à la personne	6
Systèmes d'alerte médicale	8
Accompagnement-transport pour rendez-vous médicaux et courses	8
Visites d'amitié et rencontres amicales.....	8
Autres services de professionnels à domicile	9
Services du Centre d'action bénévole de Boucherville.....	10
Service téléphonique Info-Aidant	11

Aide pour trouver une résidence pour aînés (G)

Agence d'hébergement Doré

514 383-5201 agencedore.com

Bel âge Conseils

514 267-5586 belageconseils.ca

Plus belle la vie

450 966-0001 plusbelle-lavie.com

Résidences Québec

514 996-2887 residences-quebec.ca

Visavie

450 857-3383 visavie.com

Entretien ménager et autres

Amélys – services d'aide à domicile (\$)

450 466-8444 / amelys.ca

- Entretien ménager
- Grand ménage
- Accompagnement pour courses
- Préparation de repas simples
- Emballage et déballage lors d'un déménagement
- Installation et remisage d'un climatiseur

Coop Aide Rive-Sud (\$)

450 679-2433 / cooprivesud.com

- Entretien ménager
- Grand ménage
- Préparation de repas
- Courses et commissions
- Aide à la personne
- Nettoyage de tapis
- Lessive

Équipements et services spécialisés

CISSS de la Montérégie-Est (G)

450 468-8404

- Infirmières disponibles
- Maintien à domicile

Équipements adaptés MCL (\$)

450 442-4111 / equipementsadaptesmcl.com

- Accompagnement en post-mastectomie
- Aide à la mobilité
- Maintien à domicile
- Aide à la réadaptation
- Location, réparation et livraison à domicile

Maison André Viger (\$)

450 465-7560 / andreviger.com

- Vente et location de matériel orthopédique
- Fauteuils roulants
- Adaptation résidentielle
- Produits d'urologie

Médecus Longueuil (\$)

450 442-2233 / medicus.ca

- Laboratoire orthopédique
- Équipements médicaux
- Vêtements de compression
- Orthèses-prothèses

Épiceries offrant la livraison à domicile

Métro Messier Fort St-Louis (\$)

450 655-9026 poste 33322

650, boulevard du Fort St-Louis,
Boucherville

- Gratuit pour les 65 ans et plus
- Commande téléphonique :
mardi entre 8 h et 12 h
- Commande minimale : 30 \$
- Assemblage et livraison : mercredi
- Livraison à Boucherville pour tous :
3,25 \$ + 0,05 \$ par sac + taxes

IGA Jean Cousineau (\$)

450 646-4302 poste 302

455, rue Jean-Paul-Vincent, Longueuil

- Commande téléphonique :
mardi entre 8 h et 12 h
- Commande minimale : 35 \$
- Frais d'assemblage : 4 \$
- Livraison à Boucherville : 3,49 \$ + 0,10 \$
par sac + taxes

IGA extra Supermarché du Carrefour inc. (\$)

450 929-0405 poste 205

1777, route 132, Varennes

- Service réservé aux 65 ans et plus
- Commande téléphonique : lundi au
vendredi entre 8 h et 10 h pour livraison
le jour même entre 13 h et 20 h
- Commande minimale : 35 \$
- Frais d'assemblage : 4 \$
- Livraison à Boucherville : 6,00 \$ + 0,05 \$
par sac + taxes
- Commande via IGA.net pour tous
(minimum de 45 \$, frais d'assemblage et
de livraison, livraison entre 10 h et 20 h)

Pharmacies offrant la livraison à domicile

Les pharmacies de Boucherville offrent
le renouvellement de médicaments par
téléphone et par Internet ainsi que le service
de livraison. Renseignez-vous auprès de
votre pharmacien.

Repas chauds ou repas congelés

Centre d'action bénévole de Boucherville (\$)

450 655-9081 / cabboucherville.ca

- Repas chaud (incluant soupe
et dessert) : 6 \$
- Repas congelés : 4 \$
- Livraison à Boucherville : lundi et jeudi
(gratuit)
- Résidents de Boucherville

La Petite Cuillère (\$)

450 748-4918

lacroiseedelongueuil.qc.ca

- Soupes, repas principaux et desserts
- Produits Épikura à texture adaptée
- Commande minimale : 35 \$
- Livraison à Boucherville : mercredi
- Frais de livraison : entre 3 \$ et 4 \$

Répit à l'extérieur du domicile

Centre d'activité et de répit pour adultes (\$)

450 486-4722 / adultdaycare.ca

83, boul. Churchill, Greenfield Park

- Forfait à la journée ou tarif à l'heure
- Émission de reçus fiscaux
- Activités spécialisées
- Services de répit
- Services offerts à la maison, à l'hôpital
ou en résidence

Centre de jour Jeanne-Crevier (G)

450 468-0590

- 151, rue de Muy, Boucherville
 - Centre de jour
 - Référence de l'intervenant du CLSC nécessaire
-

Centre de Jour L'instant d'un moment (\$)

450 449-3063 poste 106 /
jardinsdemontarville.ca

- 155, rue de Muy, Boucherville
 - Répit pour aînés en perte d'autonomie
-

Société Alzheimer Rive-Sud (\$)

450 442-3333 / alzheimer.ca

- 1160, boul. Nobert, Longueuil
- Activités de stimulation pour personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées
- Accueil de jour à 7 \$ (dîner inclus)

Soins, services de répit à domicile et assistance à la personne

Amélys – service d'aide à domicile (\$)

450 466-8444 / amelys.ca

- Assistance à la personne (toilette partielle, prise de médicaments, préparation de repas sans restriction alimentaire, etc.)
- Aide au bain
- Coiffure à domicile
- Soins d'hygiène personnelle
- Aide pour les déplacements
- Aide aux repas
- Activités de surveillance et de stimulation
- Activités de surveillance et d'accompagnement
- Répit aux proches aidants

Au soin d'une vie (\$)

514 324-8292 / ausoindunevie.com

- Services offerts aux personnes en soins palliatifs
 - Préparation et aide aux repas
 - Soins personnels et habillement
 - Accompagnement pour rendez-vous et autres sorties
 - Répit aux proches aidants
 - Bloc minimum de 4 h, tarif variable selon le nombre d'heures
-

Baluchon Alzheimer (\$)

514 762-2667 / baluchonalzheimer.com

- Répit et accompagnement offert 24 h/24, 7 j/7
 - Minimum de 4 jours, maximum de 14 jours
-

Centre d'action bénévole de Boucherville (G)

450 655-9081 / cabboucherville.ca

- Surveillance sécuritaire gratuite, sous certaines conditions, assurée par un bénévole
 - Possibilité d'obtenir du répit à domicile gratuit lors des événements du CABB
-

Cercle et moi (\$)

450 671-0100 / cercle-et-moi.ca

- Services offerts aux personnes en perte d'autonomie
- Préparation et aide aux repas
- Soins personnels et habillement
- Accompagnement pour rendez-vous et autres sorties
- Répit aux proches aidants
- Tarif à partir de 21,50 \$ admissible au programme de remboursement du Gouvernement du Québec

CISSS de la Montérégie-Est (G)

450 468-8404

Accueil et maintien à domicile

Clinique Go (\$)

514 994-6023 / cliniquego.com

- Services multidisciplinaires à domicile en physiothérapie, ergothérapie, orthophonie, ostéopathie, massothérapie, acupuncture, kinésiologie, nutrition, psychologie, psychoéducation, travail social, soins infirmiers, médecine générale et ergonomie
 - Services reconnus par la SAAQ, la CNESST et les assurances privées
-

Coop Aide Rive-Sud (\$)

450 679-2433 / cooprivesud.com

- Aide à l'hygiène (toilette complète ou partielle, lavage de cheveux, bain au lit, etc.)
 - Aide à l'habillement
 - Aide à l'alimentation
 - Aide à la mobilité (déplacements et transferts sécuritaires)
 - Coiffure à domicile
-

Inter-Évolution S.E.N.C. (\$)

514 609-0514 / inter-evolution.com

- Éducation spécialisée à domicile ou en CHSLD pour les 0-99 ans
 - AVC, Alzheimer, Parkinson, perte d'autonomie, traumatisés crâniens, anxiété, etc.
 - Maintien à domicile et soutien lors de la convalescence
 - Services d'accompagnement et de répit
 - Activités de stimulation
 - Organisation de l'agenda
 - Aide pour cuisiner et faire l'épicerie
 - Aide pour les soins personnels
 - Nettoyage mineur du domicile
-

Quiétude chez soi (\$)

450 907-1591 / quietudechezsoi.com

- Répit aux familles
 - Accompagnement de fin de vie
 - Veille de nuit
 - Accompagnement (hospitalisation et convalescence)
 - Accompagnement hors domicile
 - Assistance dans les activités de la vie quotidienne et domestique
-

Retraite à domicile (\$)

450 486-4666 / retraiteadomicile.com

- Services de gestion des soins
 - Soins personnels
 - Soutien à domicile
 - Services de compagnie
 - Soins infirmiers
 - Livraison de fournitures et d'équipements médicaux
 - Service 24 h / 24, 7 j / 7
 - Tarif admissible au crédit d'impôt pour le maintien à domicile
-

Société Alzheimer Rive-Sud (\$)

450 442-3333 / alzheimer.ca

- Service de répit à domicile
 - Tarif de 25 \$/h (minimum 3 h)
-

Soins à domicile – L'équipe (\$)

450 923-3770 / soinsadomicile-lequipe.ca

- Service d'aide au maintien à domicile
 - Accompagnement-transport
 - Préparation de repas à domicile et livraison
 - Téléassistance
 - Garde de nuit
 - Coiffure et manucure
 - Soins des pieds
 - Soins infirmiers, préposés aux bénéficiaires et physiothérapie à domicile
 - Prix variés
-

Soins Gabrielle (\$)

514 253-4224 / soinsgabrielle.com

- Services offerts aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou ayant des pertes cognitives
- Stimulation cognitive
- Préparation et aide aux repas
- Soins personnels et habillement
- Accompagnement pour rendez-vous et autres sorties
- Répit aux proches aidants
- Tarif à partir de 21,50 \$ admissible au programme de remboursement du Gouvernement du Québec

Systèmes d'alerte médicale

Abeona Systems (\$)

450 373-3003 / abeonasystems.ca

Philips Lifeline (\$)

1 844 446-5065 / lifeline.ca

Programme PAIR - appels de sécurité (G)

450 655-9081 / cabboucherville.ca

Service gratuit d'appels de sécurité automatisés pour les personnes seules et les proches aidants

Sécure-Vie Canada (\$)

1 877 931-7843 / secureviecanada.com

Accompagnement-transport pour rendez-vous médicaux et courses

Centre d'action bénévole de Boucherville (\$)

450 655-9081 / cabboucherville.ca

- Transport médical et petites courses (0,45 \$/km)
- Délai de réservation de 48 heures ouvrables

Transport adapté (RTL-Longueuil) (\$)

450 670-2992 poste 2 / rtl-longueuil.qc.ca

- Formulaire à compléter pour obtenir la carte de membre
- Réservation du lundi au dimanche de 9 h à 19 h
- Coût : entre 6 \$ et 15 \$

Visites d'amitié et rencontres amicales

Centre d'action bénévole de Boucherville (G)

450 655-9081 / cabboucherville.ca

Rencontres amicales à domicile pour briser l'isolement

Les Petits Frères de Longueuil (G)

579 721-5115 / petitsfreres.ca

Jumelage d'un aîné avec un bénévole

**Autres services de
professionnels à domicile**

Annie Tremblay (\$)

438 405-7565

Coiffure et pédicure à domicile

.....

**Audiologie Vertige
Charbonneau (\$)**

514 266-6359

audiologiecharbonneau.com

Audiologie à domicile

.....

Brigitte Koama (\$)

514 656-6046

Massothérapie sur chaise ou sur table
à domicile

.....

Céline Gosselin (\$)

514 910-6543 / cheveuxpurlavie.com

Restructuration ou remplacement capillaire
à domicile

.....

Clinique Cloutier (\$)

514 353-5750 / cliniquecloutier.com

Conception de prothèses dentaires
à domicile

.....

Diane Daoust (\$)

450 448-0567

Soins des pieds à domicile

Évolia Transition (\$)

514 647-5001 / evoliatransition.com

Évaluation et gestion de biens meubles lors
d'une succession et d'un déménagement

.....

Isabelle Tétreault (\$)

514 754-3323

Soins des pieds à domicile

.....

ODYO, santé auditive (\$)

1 800 909-6396 / odyo.ca

Évaluation auditive complète à domicile

.....

Santé Physio à domicile (\$)

438 390-9586 / santephysio.com

- Traitement de la douleur
- Massage thérapeutique
- Rééducation vestibulaire et de l'équilibre
- Demande de vignette de stationnement
et de transport adapté
- Convalescence
- Soins palliatifs

SERVICES DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BOUCHERVILLE

Par l'entremise de bénévoles, le Centre d'action bénévole de Boucherville (CABB) offre des services aux Bouchervillois de tous âges et de toutes conditions financières vivant des difficultés temporaires ou permanentes. Les services du CABB s'adressent tout particulièrement aux aînés, aux familles, aux proches aidants ainsi qu'aux personnes en convalescence à la suite d'une maladie, d'une blessure ou d'une chirurgie.

NOS SERVICES

Accompagnement-transport pour rendez-vous médicaux et petites courses*

Aide à l'impôt et à la rédaction de formulaires*

Popote roulante et mets congelés*

Appels sécuritaires et automatisés PAIR

Rencontres amicales

Réparations mineures et travaux légers non répétitifs

Services d'écoute et de répit aux proches aidants

Services d'écoute et d'info-références

Spectacles CABbaret des aînés

Groupes de cuisine collective*

Groupes de soutien pour personnes endeuillées*



Le CABB est là pour vous !

*Une contribution financière est demandée.

Les ressources contenues dans ce carnet le sont à titre indicatif seulement. En aucun cas, le Centre d'action bénévole de Boucherville ne se tient responsable de la qualité des services que vous pourriez recevoir.

Afin de bonifier ce carnet, le Centre d'action bénévole de Boucherville vous invite à nous faire part de vos commentaires et suggestions par courriel à prochesaidants@cabboucherville.ca ou par téléphone au 450 655-9081.

Mentionnés à titre de référence, les tarifs exigés étaient valides au moment d'aller sous presse. Ceux-ci peuvent varier.

INFO-AIDANT
1 855 852-7784
ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES
LAPPUI.ORG

Le concept de ce document est une idée originale du





20, rue Pierre-Boucher
Boucherville (Québec) J4B 5A4

Tél. 450 655-9081
info@cabboucherville.ca

cabboucherville.ca

Impression financée par :




NATHALIE ROY
Députée de Montarville

« Je suis là pour vous! »

BUREAU DE CIRCONSCRIPTION
1570, RUE AMPÈRE, BUREAU 500,
BOUCHERVILLE (QUÉBEC) J4B 7L4
TÉL. : (450) 641-2748
FAX : (450) 641-0689
NATHALIE.ROY.MOTA@ASSNAT.QC.CA

SUIVEZ LE TRAVAIL DE VOTRE DÉPUTÉE
AU WWW.NATHALIEROY.ORG  



Xavier Barsalou-Duval
Député de Pierre-Boucher—Les Patriotes—Verchères



1625, boulevard Lionel-Boulet, bureau 202
Varennes (Québec) J3X 1P7

Téléphone : 450 652-4442
Courriel : xavier.barsalou-duval@parl.gc.ca