



Le lien entre l'élan d'engagement et le besoin de soutien.

www.cabboucherville.ca

Connaissez-vous l'action bénévole de Boucherville?

Notre objectif

Favoriser l'**engagement bénévole** et offrir des services
humains, accessibles et adaptés aux besoins de la
communauté de Boucherville.



Connaissez-vous l'action bénévole de Boucherville?

Nos valeurs

🌱 **Respect** – Chaque personne est accueillie **dans sa dignité et son unicité.**

💛 **Bienveillance** – Nous agissons avec **écoute, empathie et attention.**

👥 **Collaboration** – Ensemble, nous bâtissons des **liens solides et durables.**



Connaissez-vous l'action bénévole de Boucherville?

Ce que nous faisons

Le **CABB soutient les citoyen·ne·s** de Boucherville à travers une gamme de services.

Nous mobilisons des bénévoles pour répondre aux besoins concrets et créer des liens dans la communauté.



Notre action c'est

Le lien entre les personnes
Le lien entre les générations

**Le lien entre
l'élan d'engagement
et le besoin de soutien**



Nos services

Accompagnement transport

C'est
quoi?

Un service d'accompagnement pour vos déplacements essentiels,
principalement vers des rendez-vous médicaux.
Nos bénévoles vous offrent une présence rassurante et un transport sécuritaire, selon leur
disponibilité.

Pour
qui?

Toute personne de Boucherville ayant des difficultés à se déplacer seule,
notamment pour des rendez-vous de santé.

Par qui?

Des bénévoles bienveillants, disponibles selon leur horaire.

Grâce à
qui?

Coordonné par l'équipe du CABB, avec l'appui de bénévoles engagés.

Comment?

☎ 450 655-9081

📍 À domicile, selon les besoins et disponibilités

Menus travaux à domicile

C'est
quoi?

Un service de petits coups de main à la maison :
changer une ampoule, fixer une étagère, déplacer un meuble...
Rien de compliqué, mais souvent bien utile.

Pour
qui?

Les citoyens de Boucherville qui ont besoin d'un soutien ponctuel
pour des tâches simples, sans accès à des services professionnels.

Par qui?

Des bénévoles bricoleurs, disponibles et compétents, selon leurs capacités.

Grâce à
qui?

Offert par le CABB, selon les ressources disponibles.

Comment?

☎ 450 655-9081



À domicile, selon les disponibilités

Aide aux formulaires et impôts

C'est
quoi?

Un accompagnement pour remplir vos papiers administratifs
ou faire votre déclaration de revenus.
Nos bénévoles vous guident avec patience et clarté.

Pour
qui?

Toute personne qui se sent dépassée par les démarches administratives
ou qui souhaite être accompagnée pour mieux comprendre les formulaires.

Par qui?

Des bénévoles formés, disponibles à certaines périodes de l'année.

Grâce à
qui?

Coordonné par le CABB, avec un calendrier adapté aux besoins.

Comment?

☎ 450 655-9081

📍 Au CABB ou à domicile selon le besoin et la période

Soutien aux personnes de 50 ans et +

C'est
quoi?

Un service d'écoute et d'accompagnement vers les ressources
pour les 50 ans et plus qui vivent un moment difficile, un questionnement ou de l'isolement.
On prend le temps de vous écouter et de simplifier votre connexion avec les ressources

Pour
qui?

Les personnes en situation de vulnérabilité ou leurs proches qui cherchent
un appui humain, confidentiel et respectueux.

Par qui?

Notre intervenante de milieu auprès des personnes âgées.

Grâce à
qui?

Soutenu par le programme ITMAV du gouvernement du Québec.

Comment?

☎ 450 655-9081, poste 228

✉ agent.milieu.vie@cabboucherville.ca

📍 Au CABB, à domicile ou dans un lieu public selon la situation

Soutien aux proches aidants

C'est
quoi?

Un service pensé pour ceux qui prennent soin d'un proche au quotidien.
On vous offre du répit, des ressources, des groupes d'entraide et un accompagnement
personnalisé.

Pour
qui?

Les proches aidants qui ont besoin de souffler,
de partager ou de trouver des solutions adaptées à leur réalité.

Par qui?

Notre intervenante qualifiée dédiée, avec l'appui de bénévoles.

Grâce à
qui?

Offert par le CABB avec le soutien de APPUI,
dans le respect de votre rythme et de vos besoins.

Comment?

☎ 450 655-9081, poste 226

✉ agent.prochesaidants@cabboucherville.ca

📍 Au CABB, à domicile ou ailleurs selon les besoins

SécuriCAB

C'est
quoi?

Un appel automatisé chaque jour pour vérifier que tout va bien.

En cas d'absence de réponse, une procédure d'alerte est déclenchée pour assurer votre sécurité.

Pour
qui?

Les personnes vivant seules qui souhaitent rester autonomes tout en bénéficiant d'un filet de sécurité discret et rassurant.

Par qui?

Géré par le Centre de bénévolat de la Rive-Sud, en collaboration avec le CABB.

Grâce à
qui?

Un partenariat entre le CABB et le CBRS, dans un esprit de bienveillance.

Comment?



514 679-5916, poste 239



Service à domicile (appel téléphonique)

Activités sociales et culturelles

C'est
quoi?

Des événements festifs et conviviaux
pour se divertir, rencontrer du monde et rester actif dans la communauté.
Spectacles, jeux, rencontres intergénérationnelles...

Pour
qui?

Les personnes âgées de Boucherville
qui souhaitent briser l'isolement et vivre des moments de plaisir partagé.

Par qui?

L'équipe du CABB et ses bénévoles, avec des artistes invités.

Grâce à
qui?

Organisé par le CABB, avec le soutien de la communauté et d'organismes de
Boucherville.

Comment?

☎ 450 655-9081, poste 231



activites.sociales@cabboucherville.ca



Au CABB ou dans des lieux partenaires

Relations amicales

C'est
quoi?

Un programme qui permet à une personne bénévole
de visiter une personne aînée isolée pour jaser, marcher
ou simplement partager un moment chaleureux.

Pour
qui?

Les personnes aînées qui se sentent seules
et souhaitent créer un lien humain régulier.

Par qui?

Des bénévoles sociables, à l'écoute et disponibles quelques heures par mois.

Grâce à
qui?

Offert par le CABB, entièrement basé sur l'engagement de bénévoles.

Comment?

☎ 450 655-9081, poste 231

📍 À domicile ou dans un lieu convenu entre les personnes

Services alimentaires – Popote roulante

C'est
quoi?

Des repas chauds, complets et livrés à domicile deux fois par semaine.
Préparés avec soin dans notre cuisine communautaire,
ils apportent aussi une visite amicale.

Pour
qui?

Pour toute personne qui en ressent le besoin,
et qui souhaite recevoir un repas nutritif et réconfortant.

Par qui?

Préparés par notre cheffe de cuisine
avec l'aide de notre sous-chef et de nos bénévoles.

Grâce à
qui?

Offert par le CABB, avec des dons alimentaires de notre partenaire principal
Moisson Rive-Sud et l'engagement de la communauté.

Comment?

☎ 450 655-9081

📍 Livraison à domicile