



Atelier interactif « S'aimer au-delà de la maladie d'Alzheimer »

Dispensé au Centre d'action bénévole de Boucherville

Formatrice : Darya Ryashy, B.A., psy

Résumé de l'atelier

Demeurer amoureux alors que la maladie d'Alzheimer s'immisce dans notre vie amoureuse représente un défi. La maladie, et la perte d'autonomie associée à celle-ci, transforment le quotidien des couples, leurs projets, leur façon d'être ensemble, leur façon de vivre la sexualité, etc. Parfois, le partenaire proche aidant peut même en arriver à ne plus reconnaître son amoureux tellement la maladie a transformé sa personnalité, son apparence ou ses capacités. Dans cet atelier-conférence, il sera question des changements qui se produisent dans la vie des proches aidants en couple et des défis qu'ils rencontrent au quotidien depuis que la maladie d'Alzheimer est présente dans leur vie. Finalement, des trucs et conseils seront donnés afin de favoriser la satisfaction conjugale des couples faisant face à ce défi de la vie. L'atelier sera animé sous forme d'échanges et de plénière, ponctué d'informations pertinentes pour les proches aidants ou les intervenants qui œuvrent auprès de cette clientèle.

Objectifs de l'atelier :

- 1) Identifier et mieux comprendre les changements amenés par la maladie d'Alzheimer dans le couple
- 2) Identifier et mieux comprendre les défis de rester amoureux en situation de proche aidance en couple dans un contexte de maladie d'Alzheimer
- 3) Trouver des solutions adaptées à la réalité de ces couples pour les aider à demeurer amoureux